

3-7 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша Пшеничная молочная	200	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Геркулес молочная	200	Каша Гречневая молочная	200	Каша Манная молочная	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток на молоке	200	Какао восточная карамель	180	Чай с молоком	200	Чай карамель молочная	200	Кофейный напиток Бодрость	180
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
Завтрак 2									
Напиток цитрусовый	200	Компот из облепихи	100	Компот из смородины черной	200	Компот из вишни св/мор	200	Компот из брусники св/мор	100
Обед									
Салат морковь с огурцом консервированным	50	Икра луковая	50	Салат морковь с кукурузой	60	Икра свекольная с чесноком	50	Салат Чиполино	50
Щи Русские	200	Суп овощная смесь	180	Борщ с фасолью	200	Уха с рыбными клнеями	180	Суп с галушками	180
Тефтели из мяса в соусе	80	Плов с мясом	180	Рыба на овощной подушке	80	Запеканка печени с крупой и овощами	80	Голубцы рубленые с птицей	70
Гарнир каша гречка вязкая	130	Компот из сухофруктов	180	Пюре картофельное	130	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Картофель отварной с зеленью	130
Напиток из шиповника	200	Хлеб пшеничный белый	35	Компот из чернослив	200	Соус Сметанный	50	Компот из кураги	180
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35	Компот из изюма	200	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20
						Хлеб ржаной	20		
Полдник									
Булочка Домашняя	50	Пирожок с картофелем	50	Булочка Ёжик	70	Ватрушка с яблоками	70	Пирог закрытый с курицей капустой	50
Молоко кипяченое	200	Кисель из вишни	200	Снежок	200	Кисель из апельсин или мандарин	200	Кисель из смородины красной	200
Ужин									
Яблоки, груши печеные	100	Омлет Цветной с овощами	150	Запеканка Нежная творожная, с соусом ваниль молочная	150	Овощное рагу с мясом	180	Каша с мясом перловая	150
Пудинг творожно-яблочный	150	Салат свекла с огурцом консервированным	60	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	100	Яблоки печеные (дольки)	100	Икра морковная или свекольная	60
Соус из кураги	50	Чай с лимоном	200	Чай с шиповником	200	Чай с красной смородиной	200	Чай фруктовый	200
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
Хлеб ржаной	15								
6 день понедельник									
7 день вторник									
8 день среда									
9 день четверг									
10 день пятница									
Завтрак									
Суп молочный вермишелевый	200	Каша кукурузная молочная	200	Каша Рисовая молочная	200	Каша Геркулес молочная	180	Каша Манная молочная	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Чай английский	200	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток на молоке	200	Какао восточная карамель	200	Масло сливочное	5	Чай с молоком	200	Кофейный напиток напиток шоколадный	200
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15

2 неделя									
Завтрак 2									
Компот из смородины красной	200	Компот из облепихи	200	Напиток из тыквы, апельсинов	200	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Компот из брусники св/мор	200
Обед									
Салат Русский (картофель,огурец)	50	Закуска свекла в сметаном соусе	50	Икра кабачков	50	Икра морковная с луком	50	Икра овощная	50
Суп картофельный с крупой	180	Суп Водяной (морская капуста)	200	Щи Русские	200	Свекольник	200	Суп фасолевый	200
Биточки паровые мясные	70	Ежики из мяса в томатно-сметанном соусе	80	Жаркое из кур	180	Запеканка Волжская рыбная	70	Мясо тушенное с черносливом	80
Капуста тушеная	130	Пюре картофельное луковое	150	Напиток из шиповника, вишни	200	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Гарнир каша гречка вязкая	130
Напиток из вишни	200	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный белый	35	Соус Красный	50	Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20	Компот из изюма	200	Хлеб пшеничный белый	35
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20			Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20
						Хлеб ржаной	20		
Полдник									
Булочка Молочная	50	Творожная булочка	50	Пирог Чудо яблочное нарезное	50	Пирог Пухарик	50	Печенье	30
Молоко кипяченое	200	Кисель из шиповника	200	Снежок	200	Напиток Росинка чайный	200	Груша запеченная (дольки)	30
								Кисель из облепихи	200
Ужин									
Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая	150	Рыба по - русски	80	Запеканка творожно - вермишелевая с соусом крем-брюле	150	Суфле из печени	70	Омлет	150
Подливка из повидла	50	Гарнир каша пшениная вязкая	130	Яблоки печеные (дольки)	100	Картофель молочный	130	Салат морковь с огурцом консервированным	60
Яблоки, груши печеные	100	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	100	Чай без сахара	200	Яблоки с вишней запеченные	100	Чай апельсиновый	200
Чай русский	200	Чай с лимоном	200	Хлеб пшеничный белый	25	Чай с черной смородиной	200	Хлеб пшеничный белый	25
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15		

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									
Каша Пшениная молочная	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Гречневая молочная	200	Каша Геркулес молочная	180	Каша Манная молочная	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Чай Братский	200	Чай карамель молочная	200	Какао на молоке	200	Чай английский	180	Кофейный напиток на молоке	180
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
Завтрак 2									
Напиток цитрусовый	100	Компот из смородины черной и фруктов (яблоко или груша)	200	Компот из вишни св/мор	200	Сок фруктовый	100	Компот из смородины красной	100
Обед									
Салат Русский (картофель,огурец)	50	Икра свекольная с чесноком	60	Салат Чиполино	50	Салат морковь с кукурузой	50	Икра кабачков	50

3 неделя	Уха из петуха	200	Похлебка с мясом	200	Суп вермишелевый с курицей	200	Борщ Сибирский с фрикадельками	180	Похлебка бобовая	180
	Ежики кур	70	Котлеты по- Хлыновски с мясом	70	Котлеты кур "Ласточкино гнездо"	70	Рыба с овощами в сметане	80	Азу из говядины	180
	Горошница - пюре	130	Картофель отварной с луком	130	Овощи тушеные с кабачками	130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Напиток из вишни, изюма	200
	Напиток из шиповника	180	Компот из чернослив	180	Компот из сухофруктов	180	Компот из изюма	200	Хлеб пшеничный белый	35
	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб ржаной	20
	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		
	Полдник									
	Булочка Домашняя	50	Бублики Кулури	50	Булка деревенская	50	Пирожок с капустой	50	Пирог закрытый с курицей капустой	50
	Молоко кипяченое	200	Кисель из яблук	200	Снежок	200	Кисель из апельсин или мандарин	200	Кисель из облепихи	200
	Ужин									
Яблоки, груши печеные	100	Омлет Рыбный	150	Груша запеченная (дольки)	100	Оладьи из печени (манкой)	70	Запеканка кур "Рябушка"	70	
Запеканка творожно - морковная	150	Салат морковь с огурцом консервированным	60	Запеканка творога в фруктовом покрывале	150	Пюре картофельное	130	Овощи в молочном соусе.	130	
Соус ваниль молочная	50	Чай вишневый	200	Соус из кураги	50	Соус Сметанный	30	Яблоки печеные (дольки)	40	
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный белый	25	Чай без сахара	200	Чай с брусникой	200	Чай с лимоном	200	
Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	
Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак									
Каша Ячневая или Пшеничная молочная	200	Суп молочный с крупой	200	Каша Рисовая молочная	200	Каша Манная молочная	180	Каша Геркулес молочная	200
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток Бодрость	200	Какао утренний аромат	200	Чай с молоком	200	Чай карамель молочная	180	Чай английский	200
Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20	Батон белый	20
Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15
Завтрак 2									
Напиток из лимонов	200	Компот из брусники св/мор	200	Компот из облепихи	200	Компот из вишни св/мор	180	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	180
Обед									
Закуска свекла с чесноком	50	Икра из морской капусты	50	Салат Нежность (морковь,зел.горошек)	50	Икра свекольная с луком	50	Икра луковая	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Щи столичные с мясом	200	Рассольник с крупой	200	Суп с клёцками	200	Борщ с мясом	200
Плов с мясом	200	Гуляш из рыбы	80	Биточки натуральные мясные	70	Пудинг из говядины натуральный	70	Картофельное сердце	150
Напиток из вишни	200	Пюре картофельное мягкое	130	Капуста тушеная с томатом	130	Картофель отварной с зеленью	130	Соус Сметано -томатный	50
Хлеб пшеничный белый	35	Напиток из чернослива, изюма	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из изюма	200	Напиток из шиповники, вишни	200
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35	Хлеб пшеничный белый	35
		Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Полдник									

4 неделя

Булочка Сдобная	50	Пирожок с мясом	50	Сдобный Зайчик в сахаре	50	Ватрушка с яблоками	50	Плюшка Дачная	50
Молоко кипяченое	200	Кисель из смородины красной	200	Снежок	200	Кисель из шиповника	200	Кисель из апельсин или мандарин	200
Ужин									
Суфле творожное "Каспер", с соусом крем-брюле	150	Запеканка печени с рисом	70	Груша запеченная (дольки)	100	Рагу из кур	180	Тефтели рыбные в соусе	80
Груша запеченная (дольки)	100	Гарнир каша перловая с овощами	130	Пудинг из творога с курагой	150	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	100	Гарнир каша пшенная с морковью	130
Чай русский	200	Соус Молочный	50	Соус ваниль молочная	50	Чай французский	200	Яблоки печеные (дольки)	100
Хлеб пшеничный белый	25	Чай яблочный	200	Чай без сахара	200	Хлеб пшеничный белый	25	Чай фруктовый	200
Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб пшеничный белый	25	Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	25
		Хлеб ржаной	15	Хлеб ржаной	15			Хлеб ржаной	15